

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 22 " марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	котлета из птицы рубленого	90	22,0	24,8	13,4	363,7
	макарона отварная	150	5,6	3,9	35,9	201,2
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	хлеб	50	3,3	0,0	23,5	119,0
Итого за Завтрак			33,4	31,7	82,7	761,1
Обед	Салат Здоровье	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	суп курица по деревенски	200	2,2	2,4	23,1	83,0
	плов с отварной говядиной	180	14,1	16,5	36,6	351,7
	кисель с вишней	200	0,0	0,0	14,0	128,0
	хлеб	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	хлеб	30	2,4	0,0	12,0	60,0
Итого за Обед			22,0	21,5	102,4	738,4
Итого за день			55,4	53,2	185,1	1499,5